

# Περιεχόμενα

Συμβουλές για τα υλικά και τις συνταγές	06	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και βασιλικό	42
Εικονίδια που χρησιμοποιούνται στις συνταγές	07	Σπαγγέτι μπολονέζ	44
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1</b> <b>Ψωμιά και Αλμυρά</b>		Ταλιατέλες με κολοκυθάκια, γαρίδες και μύδια	46
Ψωμί	10	Παστίσιο	48
Κουλούρια	12	Κριθαράκι με κοτόπουλο	50
Φρατζολάκια	14	Πλιγούρι	52
Ελιόπιτα άλαδη	16	Σπανακόρυζο	54
Ελιόπιτα με πράσινες ελιές	18	Φακές μουτζέντρα	56
Τυρόπιτα κέικ	20	Λουβιά φρέσκα με κολοκύθι	58
Τυρόπιτα τυλικτή	22	Μπάμιες	60
Τυρόπιτα με φέτα και χαλλούμι	24	Φασόλια βραστά με λαδολέμονο και ψάρι	62
Χαλλουμωτή	26	Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα	64
Σπανακόπιτα	28	Τσιπούρες με πατάτες και σάλτσα ντομάτας	66
Ταρταλέτες με καραμελωμένα κρεμμύδια και φέτα	30	Γαρίδες με μέλι και δεντρολίβανο	68
Σπιτική πίτσα	32	Καλαμαράκια	70
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2</b> <b>Κυρίως πιάτα</b>		Σουπιές	72
Σούπα τραχανάς	36	Χταπόδι στιφάδο	74
Ψαρόσουπα	38	Φασολάκια με κοτόπουλο	76
Σούπα αυγολέμονο	40	Κοτόπουλο Μιλανέζα	78
		Κοτόπουλο κάρυ με σάλτσα ντομάτας	80
		Κεφτέδες	82
		Σουτζουκάκια	84
		Γουβαρλάκια	86
		Κολοκάσι με κρέας χοιρινό	88
		Χοιρινό Κινέζικο sweet & sour	90

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 Ντιπς

Ταχίνι	92
Χούμοι	94
Ταραμοσαλάτα	96

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Γλυκά

Μπουγάτσα	100
Κρέμα μόκα χωρίς αυγά	102
Κρέμα με μπισκότα Morning Coffee	104
Τσίτσεικ με αναρή και γιαούρτι	106
Γλύκισμα με αναρή	108
Δούκισσα	110
Κέικ βραστό σοκολάτας	112
Λάβα κέικ	114
Σοκολατίνα νηστίσιμη	116
Κέικ Γεωγραφία	118
Κέικ καρότου	120
Φανουρόπιτα	122
Κέικ πορτοκαλιού – Βασιλόπιτα	124
Μηλόπιτα	126
Χαλβάς	128
Μάφινς μπανάνας	130
Ταχινόπιτες μικρές	132

Κολοκοτές	134
Μπουρέκια με αναρή	136
Μαχαλεπί	138
Αμυγδαλωτά	140
Κυδωνόπαστο	142
Κουραμπιέδες	144
Μελομακάρονα	146
Παλουζές	148
Παγωτό σοκολάτας πραλίνα	150
Παγωτό – Σορμπέ τριαντάφυλλο	152

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Ποτά

Λεμονάδα με δυόσμο	154
Χυμός καρπούζι	156
Φραπέ	158
Αφρόγαλο ζεστό για καπουτσίνο	160

## Ευρετήρια

Αλφαβητικό ευρετήριο	162
Ευρετήριο ανά κατηγορία	163